

# VÄLKOMMEN PÅ KAMRATSTÖDSTRÄFF VID ÖSTANLID HÖSTEN 2023 Bästa närståendevårdare

Kom med på kamratstödsträff. Vi dricker kaffe/te, samtalar och utbyter erfarenheter från vår vardag som närståendevårdare. Du behöver inte ha något närståendevårdsavtal för att delta i träffarna.

**Ledare är erfarenhetsmentor Else Westerlund** som tidigare varit närståendevårdare.

Vi träffas **torsdagar** i Friska Tags utrymmen på våning 6 vid Östanlid enligt följande:

**24.8 kl 13.30 - 15**

**21.9 kl 13.30 - 15**

**19.10 kl 13.30 - 15**

**16.11 kl 13.30 - 15**

**14.12 kl 13.30 - 15**



**Frågor:** Anki Elvström

tfn. 050-4676657

[anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi)

**VARMT VÄLKOMMEN MED!**