

INFO 2022



Bästa närståendevårdare

Ni som hjälper och ger stöd till någon anhörig eller god vän:

VÄLKOMMEN PÅ VATTENGYMNASTIK

Tidpunkt: **Fredagar kl 13.00 – 13.45** med start den **16.9**

Plats: Kristinestads simhall

Anmäl dig till Pia Nabb tfn.050-542 8175

pia.nabb@folkhalsan.fi

Avgift: 30 €

VÄLKOMMEN PÅ KONDITIONSSALSTRÄNING

Tidpunkt: **Onsdagar kl 10.00 – 11.00** med start den **14.9**

Plats: Kristinestads simhall

Anmäl dig till Pia Nabb tfn 050-5428175

pia.nabb@folkhalsan.fi

Avgift: 30€

I mån av utrymme hälsas också före detta närståendevårdare med.

Har ni frågor? Kontakta:

Pia Nabb tfn. **050 542 8175**, pia.nabb@folkhalsan.fi

VARMT VÄLKOMMEN MED!