



**Behöver du stanna upp?**

## **VÅRENERGI 25.4 vid Villa Dalby, Esbo**

Behöver du en paus i vardagen? Kom ensam eller med en kompis och unna dig vila, sköna promenader i vacker natur, god mat, bastu, lätt yoga och mycket mer. Vi njuter av naturens läkande kraft och för samtal kring olika teman från den positiva psykologin.

I priset ingår mat, dryck och program. Bindande anmälan senast 17 april 2020. Max 15 deltagare.

**Målgrupp: Kvinnor 35 år - 65 år.**

**Tid: 25.4.2020 kl. 9 - 19.**

**Plats: Villa Dalby, Gunnarsvägen 41 Esbo.**

**Pris: 50€, medlemmar 40€.**

**Bli medlem här: [folkhalsan.fi/foreningar/bli-medlem](https://www.folkhalsan.fi/foreningar/bli-medlem)**

**Kontakt/mera information: [kampanj@folkhalsan.fi](mailto:kampanj@folkhalsan.fi) / tfn 050 360 7933, Annika**