



Vi har en tonåring i familjen!

Nonstop-grupp för föräldrar med tonårsbarn 12–16 år

Vad är det riktigt som händer?

Många ungdomar stöter på konflikter och kan ha svårt att anpassa sig, men varje tonåring är unik och varje familj hanterar förändring på sitt sätt.

För det mesta löper vardagen smärtfritt. Konfliktsituationer kommer och går utan att lämna nämnvärda spår. Ibland kan det ändå vara skönt för en mamma eller pappa att få utbyta erfarenheter med föräldrar i samma situation. Temakvällarna är riktade till alla föräldrar med tonåringar.

Varje träff består av ett kort temainlägg som utmynnar i fri diskussion. Gruppens syfte är att förstå och stödja varandra samt att få exempel på olika handlingsmodeller.

Ingen förhandsanmälan behövs – Välkommen!

Tema:

För ytterligare information kontakta gärna:

Sabina Westerbäck, tfn 044 788 3704

Johanna Karlsson, tfn 044 343 2168,
specialungdomshandledare

abo.tonpoli@folkhalsan.fi