

Monikielinen webinaari, vieraileva luennoitsija & workshoppeja

# Osallistu Psykomotoriikkaa ikäihmisille -webinaariin 15.6.2021



Psykomotoriikka on poikkitieteellinen ala, jossa luovuutta tuetaan hauskojen toimintojen ja mielikuvituksen avulla. Avainsanoja ovat saavutettavuus ja osallisuus yhdessä kognitiivisen harjoittelun kanssa.

Psykomotoriikan tavoite on saada ikäihminen tuntemaan itsensä kykeneväsi ja kokonaisvaltaisesti toimivaksi ihmiseksi huolimatta sairauksistaan ja vaivoistaan tai asuinympäristöstään esim. asumisyksikössä.

**Ajankohta:** 15.6. klo 9.00–15.30.

**Paikka:** Etänä/Netissä

**Hinta:** 50 €

*Elämän iloa ja liikettä – psykomotoriikkaa ikäihmisille -webinaarin vieraileva luennoitsija Thesi Zak on psykomotoriikan erityisosaaja. Hän on kirjoittanut aiheesta kaksi kirjaa ja käyttänyt työssään menetelmää vuodesta 2002 lähtien. Lisäksi hän on matkustanut luennoimassa ja vetämässä work shoppeja ympäri Eurooppaa. Hän luennoi englanniksi, workshopit vedetään ruotsiksi, englanniksi ja suomeksi. Linkki webinaariin lähetetään osallistujille sähköpostitse.*

**Ilmoittaudu täältä (viimeistään 4.6.)**

**Tiedustelut:** Daniela Lindqvist, Folkhälsan  
[daniela.lindqvist@folkhalsan.fi](mailto:daniela.lindqvist@folkhalsan.fi)