

Ett flerspråkigt webinarium med gästföreläsning och workshops

Delta i webinariet om psykomotorik för äldre 15.6.2021



Psykomotorik är ett tvärvetenskapligt ämnesområde där fantasi och kreativitet skapas genom lustfyllda aktiviteter. Tillgänglighet och delaktighet samt kognitiv träning är nyckelorden.

Målet med psykomotorik är att den äldre känner sig kapabel och som en helhetlig fungerande människa trots sina krämpor och sjukdomar eller omgivningen t.ex. på boende.

Datum & tider: 15.6 kl. 9.00–15.30

Plats: På distans/webben

Pris: 50 €

Livsglädje och rörelse - psykomotorik för äldre-webinariets gästföreläsare **Thesi Zak** är en österrikisk expert inom psykomotorik. Hon har gett ut två böcker och jobbat inom området sedan år 2002. Dessutom föreläser hon och leder workshops runtom i Europa. Hennes föreläsning går på engelska, workshoparna går på svenska, finska och engelska. Länken till webinariet skickas till deltagarna per e-post.

Anmäl dig här (senast 4.6)

Kontakt: Daniela Lindqvist, Folkhälsan
daniela.lindqvist@folkhalsan.fi