



Välkommen på

Distansträffar för närståendevårdare!

Träffarna ordnas för er som vill möta andra i liknande livssituation, även om mötet sker via en skärm. Programmet består av samtal kring teman som är aktuella för närståendevårdare samt frågor som deltagarna tar upp.

Datum & tid:	Anmälning senast
19.10 kl. 13-14	16.10
23.11 kl. 13-14	20.11
14.12 kl. 13-14	11.12

Plats: vid dator, läsplatta eller smarttelefon via programmet zoom. Länk till träffen fås vid anmälning. Övningstillfällen kan ordnas innan för dem som känner sig osäkra på tekniken.

Anmälning: per e-post, jonna.skand@folkhalsan.fi

Arrangörer: Maria Hall-Pänttjäjä, Helsingfors kyrkliga samfällighet
Jonna Skand, Folkhälsans förbund