

# Kontaktuppgifter

Ta gärna kontakt för mer info!

**Tove Ajalin** 044 7886285,  
tove.ajalin@folkhalsan.fi

**Maria Lingonblad** 050 3042163,  
maria.lingonblad@folkhalsan.fi

[www.folkhalsan.fi](http://www.folkhalsan.fi)



Handledarutbildning 2020

# axion

- Ett verktyg för en fungerande grupp



## Var och när?

**Del 1:** 30.9–2.10.2020  
på Norrvalla i Vörå

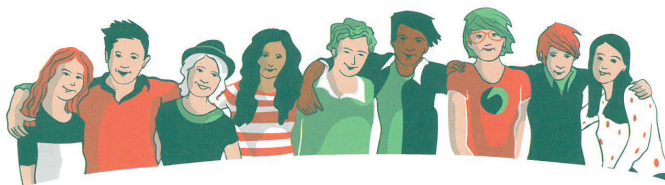
**Del 2:** 28–30.10.2020  
på Solvalla i Esbo

Vi rekommenderar att minst två personer deltar från samma arbetsplats eller kommun, eller att man sedan tidigare har en kollega som är aXion-handledare.

**Pris:** 680 € (inkluderar kurs, kursmaterial, kost och logi)

Anmälan per e-post till [maria.lingonblad@folkhalsan.fi](mailto:maria.lingonblad@folkhalsan.fi).

Sista anmälningsdag är 15.6 2020.  
Obs! Begränsat antal platser.



## Vad är aXion?

aXion är ett verktyg där barn och unga får träna sina färdigheter i samarbete och kommunikation.

På aXion-kursen arbetar man tillsammans för att lära sig teamwork, problemlösning och att se gruppen som en resurs. Kursen består av praktiska aktiviteter och uppgifter som inleds av korta teoridelar. Alla övningar avslutas med en diskussion som kopplar övningen och erfarenheterna till det verkliga livet.

En aXion-kurs omfattar ca tolv lektioner och dras av minst två utbildade aXion-handledare. Metoden lämpar sig för skolklasser, klubbar, idrottsföreningar eller annan gruppverksamhet för barn och unga i åldern 10–17 år.

aXion-metoden är utvecklad med ungdomar i Finland och utgår från Action for Excellence Internationals metodik för teamwork. Folkhälsan erbjuder denna handledarutbildning i samarbete med Nuori Kirkko ry.

## Handledarutbildning

Genom att delta i handledarutbildningen får du aXion-materialet och blir behörig att dra samarbets- och kommunikationsövningar enligt aXion-metoden för barn och unga i åldern 10–17 år.

Du tränar samtidigt dina egna kommunikations- och samarbetsfärdigheter och får möjlighet att träffa nya människor.

### Handledarutbildningen:

- består av praktiska övningar, uppgifter samt teori.
- är 3 + 3 dagar, del 1 hålls i Österbotten och del 2 i Nyland.
- kräver full närvaro av deltagarna och man behöver vara beredd på långa kursdagar.
- är intensiv, utmanande, givande och rolig. Kursen dras både inom- och utomhus.