



# Virtuellt närståendecafé

Träff för närstående på Kimitoön som stöder eller tar hand om någon.

Syftet med närståendecafé träffarna är att möta andra i en liknande livssituation samt att dela upplevelser och erfarenheter i förtroende.

Information/tips av andra kan underlätta vardagen.

Träffarna kan enligt önskemål ha olika teman.

Vi använder programmet Microsoft Teams. Du har möjlighet att få datastöd och testa programmet före träffen.

Anmäl dig till närståendecaféet senast tisdagen innan träffen, via e-post eller telefon till Eva Björkqvist:  
eva.bjorkqvist@folkhalsan.fi

Du får en länk till din e-post, genom vilken du ansluter dig till närståendecafé träffen.

Förse dig gärna med en kopp kaffe/te.

Du behöver inte lyfta stödet för närståendevård för att delta. Du är välkommen med, även om den du stöder är på något boende/avdelning.

Närståendecaféet ordnas av:

Eva Björkqvist tel. 040 516 5679

Gerd Hakalax tel. 040 140 9345

Johanna Visapäa tel. 040 585 1706

Tid:

25.2., 25.3., 29.4.2021

Kl. 13:30 - 14:30

Plats:

Microsoft Teams

**Hjärtligt  
Välkommen!**