

Virtuell samtalsgrupp för närståendevårdare- kvällstid

Torsdagar kl.18-19.30
Via Zoom



Du som har omsorg om en nära person välkommen med i en samtalsgrupp som sker online. Vi träffas vid fyra tillfällen och samtalar kring olika teman som berör oss som anhörig. Vi träffas kvällstid så att också du som är i arbetsför ålder kan delta.

Deltagarantalet är max 8 personer

Ledare är Pia Nabb, Folkhälsan och Margaretha Westergård, erfarenhetsmentor.

Teman och datum enligt följande:

Torsdag 17.10 kl.18-19.30: Vardagsglädje och bekymmer

Torsdag 24.10 kl.18-19.30: Vardagskraft och ork

Torsdag 7.11 kl.18-19.30: Service och stöd

Torsdag 14.11 kl.18-19.30: Hoppfullhet och framtidstro

Varmt välkommen!

Info och anmälan senast
6.10 till:

Pia Nabb tfn.050 542 8175

pia.nabb@folkhalsan.fi

 **folkhälsan**