

VÄLKOMMEN PÅ VIRTUELLA KAMRATSTÖDSTRÄFFAR VÅREN 2023



Närståendevårdare, både nuvarande och tidigare - kom med!

Vi möts i skärmen och småpratar kring ett på förhand bestämt tema, vid fem tillfällen under våren. Vi utgår ifrån broschyren Positiva känslor. Du kan delta då du har tid och möjlighet. Koka gärna ditt kaffe/te på förhand så dricker vi tillsammans.

Träffarna är bokade till **jämna veckor varannan onsdag kl 13-14.30** med start den 8.2.

Platsen är via Zoom. Inga förhandskunskaper krävs. Vi tränar på förhand. Du kan låna en surfplatta om du är nyfiken och vill prova. Tillsammans hittar vi vägen in till den virtuella gemenskapen.

Länken skickas då du anmäler dig. Samma länk gäller till alla tillfällen.

Anmälan och förfrågan:

Pia Nabb tfn 050 5428175, pia.nabb@folkhalsan.fi

Anki Elvström tfn 050 4676657, anki.elvstrom@folkhalsan.fi

VARMT VÄLKOMMEN MED!