

# VIRTUELL FÖRELÄSNINGS- SERIE HÖSTEN 2023



## VÄLKOMMEN MED BÄSTA NÄRSTÅENDEVÅRDARE

Vi erbjuder dig och andra intresserade olika föreläsningar om aktuella teman, för att underhålla och inspirera, för att informera och för att erbjuda ny kunskap. Du kan välja att delta i en föreläsning eller i flera, beroende på vad som känns aktuellt och intressant just för dig.

**26.9 kl. 18.00-19.30**

**Ska du tro på allt du tänker?**

Malin Knip, Folkhälsans Förbund.

**19.10 kl. 18.00-19.30**

**Ekonomisk rådgivning**

Föreläsare från Marthaförbundet

**29.11 kl. 18.00-19.30**

**Balans och vardagskraft**

Malin Grönroos, Folkhälsans Förbund

Förändringar i programinnehållet kan ske.

Föreläsningarna sker via Zoom. Hur? Du anmäler dig till någon av oss här nedan, via e-post eller telefon. Zoomlänken skickas till dig ett par dagar på förhand. Stöd i användandet av Zoom erbjuds, tag kontakt. Inga förhandskunskaper behövs. Vi tränar på förhand.

Anki Elvström, 050 467 6657, [anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi)  
Eva Björkqvist, 040 516 5679, [eva.bjorkqvist@folkhalsan.fi](mailto:eva.bjorkqvist@folkhalsan.fi)  
Pia Nabb, 050 542 8175, [pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi)