

# info

## Bästa närståendevårdare

Ni som hjälper och ger stöd till någon anhörig eller god vän:

### **VÄLKOMMEN PÅ VATTENGYMNASTIK**

**Tidpunkt:** Fredagar kl. **13.00-14.00** med start den **24.1**

**Plats:** Kristinestads simhall

**Avgift:** 25€

### **KONDITIONSSALSTRÄNING**

Vi hoppas på en fortsättning. Jag återkommer i januari med information till er som har deltagit i konditionssalsträningen tidigare. För er som inte deltagit men är intresserad, tag kontakt med mig så berättar jag startdatum. Följ också med i föreningsspalten.

Vid förfrågan och anmälan kontakta

Pia Nabb tfn. **050 542 8175**, [pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi)

**VARMT VÄLKOMMEN MED!**

