



Du som är förälder till en tonåring som har koncentrationssvårigheter, hyperaktivitet, svårigheter i socialt samspel eller andra särskilda utmaningar, kom med och tanka

VardagsKraft!

Folkhälsan ordnar i samarbete med Jakobstadsregionens social-och hälsovårdsverk en serie på fem tematräffar där vi utgående från olika teman delar erfarenheter och tankar kring föräldraskap.

Träffarna hålls på Östanlid med start 22.1 2019 kl. 18.30, varannan vecka. Träffen är ca 1,5 h och innefattar en kort föreläsning och diskussioner. Under en av kvällarna kommer också Anton Plogman och delar med sig av sina erfarenheter om "Att växa upp och leva med ADD – utan att veta om det"

Kaffeservering. Inga kostnader. För mera info kontakta britt-helen.tuomela-holti@folkhal-san.fi eller 044 788 1073.

Anmälan görs till Jenny Edström, tfn 044 785 1705 eller jenny.edstrom@jakobstad.fi senast 15.1.2019.

