



Har du barn i åldern 4-9 som kan vara impulsivt och känslostarkt? Har ditt barn svårt att koncentrera sig, kommunicera eller uttrycka sig språkligt? Då kan det vara bra att få möta andra föräldrar i liknande situation och diskutera och reflektera tillsammans med dem och med sakkunniga inom området.

En liten stund kan betyda mycket - välkommen med i

Vårens Vardagskraft-grupp

Folkhälsan ordnar under våren en avgiftsfri föräldragrupp med fem träffar. Utgående från olika teman delar vi erfarenheter och tankar kring föräldraskap samt bemötande av barn som kan behöva lite extra stöd.

Träffarna hålls virtuellt i en sluten grupp. Vi träffas kl. 12-13.30 med start 7.5.2024.



 folkhälsan

Tider: 7.5, 14.5, 21.5, 4.6, 11.6,
samtliga träffar klockan
12-13:30.

Plats: Webben (Teams)

Info: Michaela Holm
michaela.holm@folkhalsan.fi
044 788 3604

eller

Senada Arnautovic
senada.arnautovic@folkhalsan.fi
044 788 3632

Anmälan: senast 24.4 till
[https://link.webropol.com/s/
vardagskraft2024](https://link.webropol.com/s/vardagskraft2024)
eller per telefon.