



## Gravid? Välkommen på Väntans café i Jakobstad

Välkommen med på höstens träffar.

21.9.2020 Kick off med diskussion kring temat  
Att vänta barn och må bra i sin graviditet.

5.10.2020    19.10.2020    2.11.2020    16.11.2020    7.12.2020  
Teman bestäms vartefter.

Väntans Café är till för dig som bor i Jakobstad med omnejd, för dig som väntar barn och din partner. Vi diskuterar tillsammans kring graviditet och förlossning, och du har chans att lära känna andra blivande föräldrar. Du är välkommen oavsett om det är ditt första barn eller om du redan är förälder.

Väntans Café hålls kl. 18.30 - 20.00 vid Friska tags utrymmen på Folkhälsan huset vid Östanlid, Östanpåvägen 32 i Jakobstad. Kaffe och te med tilltugg serveras. Träffarna är kostnadsfria. Ingen anmälan behövs. Välkommen med på enstaka träffar eller alla.

För frågor och information mejla till [Pernilla.Lofs-Grankulla@folkhalsan.fi](mailto:Pernilla.Lofs-Grankulla@folkhalsan.fi) eller ring på tfn 044 488 3060. Närmre info finns även i Facebook gruppen: Väntans Cafe i Jakobstad.

Väntans café ordnas av folkhälsans doulor i samarbete med Folkhälsans förbund.

Kom ihåg att hålla avstånd till andra besökare vid Väntans Cafe.  
Om du känner dig sjuk, stanna hemma.