



Våga vila!

27.9 – 29.9.2024

Välkommen med på en helg med fokus på vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn, en ungdom eller vuxen med funktionsnedsättning.

Ta en paus från vardagen och kom med och träffa andra i en liknande livssituation. Programmet erbjuder bl.a. samtal, vila, utevistelse i naturskön miljö, möjlighet till massage, bastubad, god mat och musikunderhållning.

Rekreationshelgen ordnas på Alskathemmet i Korsholm och är ett samarbete mellan Folkhälsan och FDUV. På plats under helgen är **Anki Elvström, Folkhälsans förbund** och **Christina Mannfolk, FDUV:s familjestödjare**.

Ansökan om plats görs senast 30.8 via FDUV:s webbkalender. Vi utgår från STEA:s fastställda kriterier om att nya deltagare prioriteras och vi beaktar även familjens helhetssituation såsom tillgången till avlastning samt föräldrarnas hälsomässiga och sociala aspekter.

FDUV ordnar samma veckoslut ett parallellt läger för deltagarnas barn. Lägret ordnas vid hotell Vallonia i Smedsby. För mera info se FDUV:s webbkalender på www.fduv.fi/kalender. Ni fyller i uppgifter om antalet barn på samma formulär som ni ansöker om plats vid Våga Vila.

Avgift: 40€/vuxen. Avgiften inkluderar kost och logi samt programpunkterna med möjlighet till massage. Lägret för barnen är avgiftsfritt.

Mera info: Anki Elvström, anki.elvstrom@folkhalsan.fi eller 050 467 66 57 eller Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi eller 040 673 96 95

