

ULA LIVE-dagar

16–17 maj 2024

JAKOBSTAD

TORSDAG 16.5

MUSIKCAFÉ AFTER EIGHT R.F., Storgatan 6, Jakobstad

11.00–13.00 Möjlighet till **lunch** på egen bekostnad på After Eight, lunchmeny på hemsidan.

13.00 Välkommen till ULA-dagarna & AE

Vi samlas utomhus på terrassen.
Rundvandring.
Te & kaffe & frukt i AE-café.

14.00–15.00

Aktuellt från verkstäderna och uppsökande ungdomsarbete – framgångar i den egna verksamheten

Lyft gärna fram det som du/ni ser som en eller flera framgångar i er verksamhet och presentera det kort på 7 minuter.

15.00–16.30 After Eight workshops

Max 10 deltagare per workshop, anmälan på plats!

1. Vinyltryck

I denna workshop får ni skapa egna designs som vi klipper eller skär ut i vinyl. Därefter trycker vi vinylen på exempelvis en tröja, t-shirt eller tygväska som ni får från After Eight.

2. Emaljering

Gör din egen emaljerings-medaljong till en nyckelring eller ett halsband. Emaljering är smycken eller mindre föremål gjorda på en kopparplatta med ett färgat glaspulver som smälts på föremålet. Vi visar olika tekniker som ger olika effekter.

3. Laserskärning

I laser-workshopen gör vi ett litet skrin av 3 mm MDF-skiva för våra småprylar. Du väljer modell och designar "online" med hjälp av våra datorer. Sen går vi till lasern och skär ut de olika delarna tillsammans. Till sist får du bygga ihop lådan alldeles själv. Om du vill får du också använda lim.

4. Smått och gott

Kom med och fixa god och lyxig plockmat med Mimmi & Sofia.

5. Idéböcker

Häng med och skapa din egen personliga anteckningsbok av återbruksmaterial.

19.00 Mingel & mat på After Eight

Arrangörer är Folkhälsans ungdoms- och arbetsverkstad Resurscentret Föregångarna i samarbete med Regionförvaltningsverket, SVEPS och After Eight.

FREDAG 17.5

CAMPUS ALLEGRO, Runebergsgatan 8, Jakobstad.
Föreläsningssal 462, fjärde våningen.

8.30–11.30

Föreläsning, Katarina Alanko

"Att stöda unga som stannar hemma"

Under föreläsningen får vi bl.a. lära oss om inlärningsteori; beteenden har en funktion och lärs in, men beteenden kan läras bort.

11.30–13.00 Lunch

13.00–14.30 Aktuellt från Regionförvaltningsverket

Diskussion i smågrupper kring möjligheter och utmaningar. Summering av ULA-dagarna 2024.

15.10 Busstransport till Bennäs

15.38 Tåget till Helsingfors avgår

KATARINA ALANKO är docent i psykologi och klinisk psykolog. Hon har forskat bland annat kring skolfrånvaro hos barn och unga. För tillfället jobbar hon med att utveckla skalbara metoder till skolan för att förebygga psykisk ohälsa. Under föreläsningen får vi lära oss om metoden *den kognitiva diamanten*, om hur känslor, tankar, kropp och beteende hänger ihop. Vi lär oss om kartläggning av problematiken och stödplanering på basen av kartläggningen. Under dagen har vi smågruppsdiskussioner.



Anmäl dig senast 30.4.2024

kurser.folkhalsan.fi/kurser/visa/18171

► **ÖVERNATTNING**

Stadshotellet i Jakobstad / Pietarsaaren Kaupunginhotelli

Kanalesplanaden / Kanavapuistikko 13

Tfn/Puh. + 358 (0)6 788 8111

reception@stadshotellet.fi / www.stadshotellet.fi

Hotell single 119 €/natt (norm. 134 €)

Hotell dubbel 134 €/natt (norm. 144 €)

Comfort Guesthouse single 75 €/natt

Comfort Guesthouse dubbel 95 €/natt

Comfort Guesthouse 3 pers rum 130 €

Comfort Guesthouse 4 pers rum 150 €

Frukost ingår. Bokningar görs direkt till hotellet för att erhålla rabatten. Använd bokningskoden **ULA-dagar**.