

Blivande och nyblivna pensionärer

Tredje Åldern

- kan vi förbereda oss?

Diskussionsträffar: **19.9, 26.9 och 3.10 2018**

Klockslag: 18.00- 20.30

Plats: Folkhälsanhuset Wasa, Glaskabinettet,
Wasaborgsgränden 4, 65100 Vasa

Tillsammans med erfarna ledare, själva pensionärer,
diskuterar vi utgående från följande rubriker:

- Jag som pensionär, nya möjligheter på mitt sätt
- Välbefinnande efter pensionering, kan jag själv påverka?
- Nu och framtiden, mina egna val och drömmar

Din anmälan önskar vi få senast den **12 september**
Förfrågan och anmälan tas emot av:

Pia Nabb pia.nabb@folkhalsan.fi tfn. 050 542 8175
eller Lotta Böling lotta.boling@redcross.fi
tfn. 040 148 9110

Varmt välkommen med!