

Blivande och nyblivna pensionärer

Tredje Åldern

- kan vi förbereda oss?

Diskussionsträffar ordnas **31.10, 7.11 och 14.11 2018**

Klockslag: 17.30-20.00

Plats: Folkhälsanhuset i Närpes, Samlingsrummet södra ingången (vid Päivis mot Nygårds)

Tillsammans med ledarna Solveig Nylund och Mikael Stenvall, pensionärer, diskuterar vi utgående från följande rubriker:

- Jag som pensionär, nya möjligheter på mitt sätt
- Välbefinnande efter pensionering, kan jag själv påverka?
- Nu och framtiden, mina egna val och drömmar

Din anmälan önskar vi få senast 24 oktober.
Förfrågan och anmälan tas emot av:

Pia Nabb, pia.nabb@folkhalsan.fi tfn 050 542 8175
eller Lotta Böling, lotta.boling@redcross.fi
tfn 040 148 9110

Varmt välkommen med!