

**Hjärngymppaträning med pekplattan.**

Vi tränar med pekplattan ensam eller i par. Man behöver inte ha en egen platta, pekplattor finns på plats. Ingen teknisk undervisning!!

Glaskabinettet Folkhälsanhuset Wasa

Tisdagar kl. 11-12 med början tisdagen 17.9

Vi tränar följande datum under höstterminen:

Tisdag 17.9 kl. 11-12.

Tisdag 1.10, 8.10, 15.10, 29.10 kl. 11-12.

Tisdag 5.11, 12.11, 19.11 kl. 11-12.

Tisdag 3.12 kl. 11-12.

Kom med och ha trevligt!

Är det något du undrar över så tag kontakt till:

Folkhälsans Förbund

Camilla Westerlund c.westerlund@folkhalsan.fi

Tfn: 050 4030074

Aktivt Seniorliv

Folkhälsans Förbund