

TRÄFFPUNKTEN

ATT ALDRIG GE UPP

- OM KAMPEN MOT OCD
& BIPOLÄR SJUKDOM

Gratis onlineföreläsning för
unga via Zoom.

VÄLKOMMEN!

**Henna Johansdotter, författare,
berättar om sitt liv och kampen
mot sin OCD och bipolära sjukdom.**

I sin föreläsning berättar Henna om sin upp-
växt och mobbning, om tvångssyndromet
som präglat hennes tonår, att diagnostiseras
med bipolär sjukdom som tjugotvååring, och
att aldrig släppa taget om sin dröm oavsett
motvindar. Hur allt till slut ordnar sig och livet
förändras. Om att inse sitt värde som män-
niska, att inte ge upp hoppet och att man
förtjänar att vara lycklig. Efter föreläsningen
finns tid för frågor och diskussion.

**Evenemanget riktar sig främst
till unga under 30 år.**

NÄR & VAR?

Torsdag 14.10 kl. 18
online via Zoom
(eventlänk skickas
ut till anmälda).

ANMÄLNINGAR:

Senast 12.10 via:
lyyti.fi/reg/TraffpunktenOkt21

Frågor till:
yvonne.nyberg@folkhalsan.fi
044-3309020