

## TRÄFFPUNKTEN

# BLI SVÅRT SJUK SOM UNG - OCH VÅGA LEVA VIDARE

Gratis onlineföreläsning för unga via Zoom.

## VÄLKOMMEN!

Janina var bara 24 år gammal och nybliven mamma när hon fick mag- och tarmsjukdomarna gastroparesis och chrons sjukdom. Kort därefter drabbades hon även av en ovanlig hjärtsjukdom som ledde till ett hjärtstopp.

I sin föreläsning berättar Janina om hur sjukdomarna påverkat henne och hennes omgivning, samt de problem hon tvingats övervinna, som att behöva återskapa en god relation med sitt barn. I återhämtningsprocessen blev träningen viktig, vilket dock ledde till en lindrig form av ortorexi. Föreläsningen kommer även därför att beröra ämnet överträning som en allvarlig följd. Det här är en föreläsning om att orka och våga leva vidare.

Evenemanget riktar sig främst till unga under 30 år.



### NÄR & VAR?

Torsdag 6.5 kl. 18  
online via Zoom  
(eventlänk skickas  
ut till anmälda).

### ANMÄLNINGAR:

Senast 4.5 via  
[lyyti.fi/reg/TraffpunktenMaj](https://lyyti.fi/reg/TraffpunktenMaj)

### FRÅGOR?

[yvonne.nyberg@folkhalsan.fi](mailto:yvonne.nyberg@folkhalsan.fi)  
044-3309020

