



Annorlunda syskonskap eller funktionsnedsättning/sjukdom i familjen — låter det bekant?

Vill du träffa andra som har det på liknande sätt?

Välkommen på övernattningsträff!

För vem? *Ungdomar i åk 8 – åk 2 i andra stadiet som har ett syskon eller en familjemedlem som p.g.a. sin sjukdom eller funktionsnedsättning behöver extra hjälp och stöd.*

Ditt syskon kan ha utmaningar p.g.a. NPF (Nepsy) eller intellektuell/fysisk funktionsnedsättning som påverkar vardagen också för dig.

Någon i din familj kan ha en sjukdom som påverkar hens förmåga att klara sig självständigt och behöver kanske din hjälp.

Vad? *En träff med övernattning för unga närstående med möjligheter till prat och program*

Under dygnet kommer gruppen att få delta i en aktivitet som ordnas av Solvalla idrottsinstitut. Grillen är på och bastun är varm under fredag kväll.

När och var? *22.11 kl. 17 - 23.11 kl. 17 på Solvalla idrottsinstitut*

Lilla Solvalla med övernattning i två-tre personers rum

Kostnad? *Deltagandet är gratis*

Familjen står för resekostnaderna.

Anmälan och mer information <https://kurs.fi/24523> senast **1.11 2024**

Vill du veta mera?

Jonna Skand, tfn 046 8105037, jonna.skand@folkhalsan.fi

Paula Ala-Käkelä, tfn 044 788 3630, paula.ala-kakela@folkhalsan.fi