

Inspirationsföreläsning/utbildning

Tantparkour

online

I parkour kan man återuppleva glädjen i att använda sin egen kropp på ett roligt sätt.

Välkommen med på en inspirationsföreläsning riktad till dig som vill bli ledare för Tantparkour (eller Tant-och Gubbparkour).

Under föreläsningen går vi igenom vad tantparkour är och vad som är bra att tänka på då man håller tantparkour. Huvudfokus ligger på praktiska tips, varvat med teoretiskt upplägg av verksamheten. Föreläsningen är kostnadsfri.



Föreläsare: Annika Heikkilä
När: 14.11.2024 kl. 18:00-19:00
online på Teams

Kontakt:
Gerd tel. 018-527028 e-mail:
gerd.laxaback@folkhalsan.ax
Anmälan:
[Inspirationsföreläsning/utbildning i](#)
[Tantparkour online - Folkhälsan](#)
 [\(folkhalsan.fi\)](http://folkhalsan.fi)

