



Föreläsning i Närpes 6 oktober kl. 13

Sömnen – hjärnans skyddsängel

Vi firar de äldres vecka med en föreläsning om sömnens betydelse för våra fysiska och mentala resurser. Föreläsare är Malin Knip, sakkunnig inom sömn och hälsa.

Plats: Frans Henrikssonssalen, Närpesvägen 13.

Tid: to 6 oktober kl. 13-15, paus 13:45-14:45.

Föreläsningen är kostnadsfri, ingen anmälning begränsat antal platser (150).

Mer info: Carina Blom, tfn: 0447881026

e-post: carina.blom@folkhalsan.fi