



Semesterdagar för närstående vårdare och vårdtagare

1-5.11 2021
Lohja Spa & Resort
i Karislojo



Arrangörer:

Folkhälsan i Nyland, Åboland och Österbotten
Svenska Semesterförbundet i samarbete med STEA

Semester och resursdagar för närståendevårdarfamiljer!

Många närståendevårdare och vårdtagare lever i en krävande vardag, där man ibland glömmer bort att ta vara på varandra, sig själv och sina egna krafter. Därför önskar vi erbjuda Er fyra dygns semester med god mat, vila, bad och tillfälle att möta andra människor som lever i en liknande livssituation.

Semesterdagarna är för både närståendevårdare och vårdtagare. Under dagarna finns det tid för både vila, motion inom- och utomhus, rekreation och behandlingar. Vi ordnar också tillfällena för information och stunder för diskussion.



Semesterdagarna börjar på måndagen med lunch och avslutas på fredagen med lunch.

Inkvarteringen sker i dubbelrum med helpension.

Svenska Semesterförbundet stöder semesterdagarna genom att ersätta en del av kostnaderna för kost och logi. Ansökan riktas därför till Semesterförbundet och mer information ger arrangörerna, vars kontaktuppgifter finns på sista sidan eller www.folkhalsan.fi/semesterstod

Kostnader

30 € /person/dygn som inkluderar mat, logi, program och behandling

Allmän information

Svenska Semesterförbundet får bevilja semesterstöd till personer som inte deltagit i någon kurs eller rehabilitering under det senaste året, d.v.s. 2019.

Folkhälsan i Nyland, Åboland och Österbotten arrangerar programmet och fungerar som ledare under dagarna.

Alla aktiviteter och allt program är frivilligt!

Ansökan skall vara tillhanda hos handläggaren senast 31.3.2021

Svenska Semesterförbundet
c/o Folkhälsan Valfärd Ab
Susanna Stenman
Raseborgsvägen 10
10600 Ekenäs
tfn: 050-304 7642
<http://www.semester.fi> (elektronisk blankett)

Ansökan bör fyllas i noggrant, skriv hellre för mycket än för lite.

Förfrågningar

Folkhälsan

Åboland, Eva Björkqvist, 040-5166779

eva.bjorkqvist@folkhalsan.fi

Nyland, Ann-Christine Wiik, 044-7883772

ann-christine.wiik@folkhalsan.fi

Österbotten, Pia Nabb, 050-5428175

pia.nabb@folkhalsan.fi

Österbotten, Anki Elvström, 050-4676657

anki.elvstrom@folkhalsan.fi