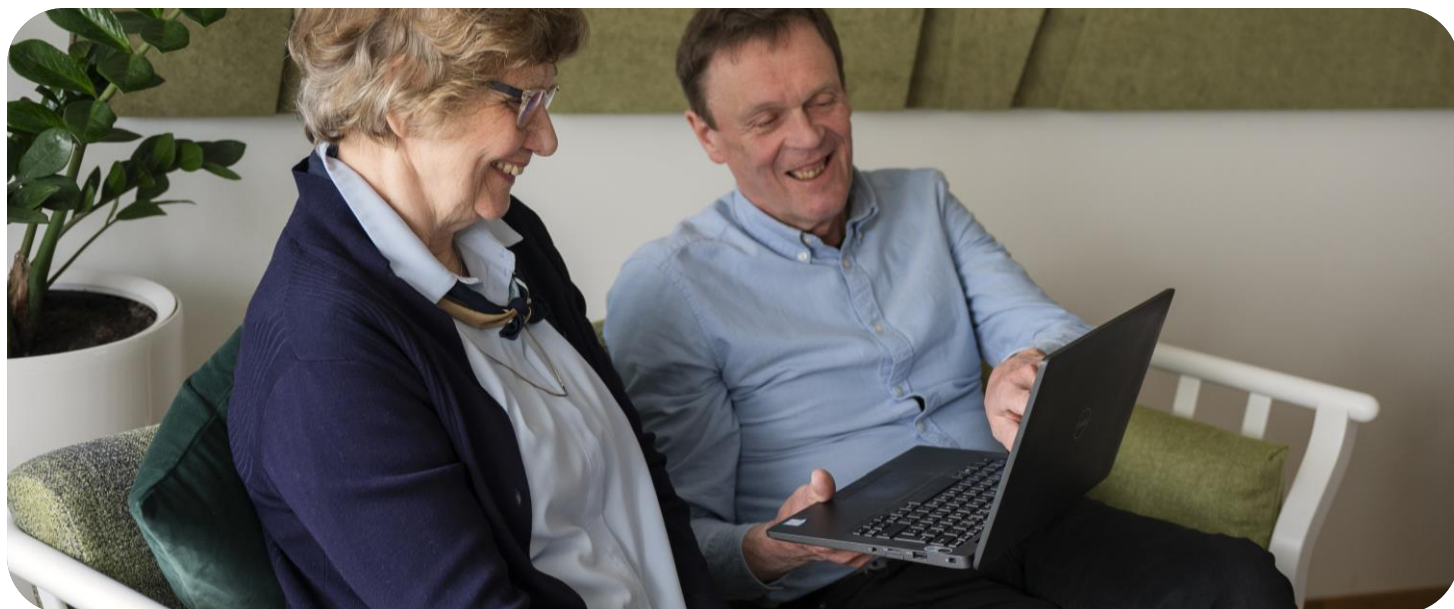


Samtalsgrupp online för närståendevårdare- kvällstid

Torsdagar kl.18-19.30
Via Zoom



Du som har omsorg om en nära person välkommen med i en samtalsgrupp som sker online. Vi träffas vid fyra tillfällen och samtalar kring olika teman som berör oss som anhörig. Vi träffas kvällstid så att också du som är i arbetsför ålder kan delta.

Om du saknar en dator eller surfplatta så kan du låna från oss. Är du ovan användare, tränar vi på förhand.

Tema och datum

Torsdag 13.3 kl.18-19.30 Vardagsglädje och bekymmer

Torsdag 20.3 kl.18-19.30 Vardagskraft och ork

Torsdag 27.3 kl.18-19.30 Service och stöd

Torsdag 10.4 kl.18-19.30 Hoppfullhet och framtidstro

Deltagarantal: 5- 8 personer

Ledare : Pia Nabb, Folkhälsan och Margaretha Westergård, erfarenhetsmentor.

Varmt välkommen!

Info och anmälan senast 5.3 till:
Pia Nabb tfn.050 542 8175
pia.nabb@folkhalsan.fi