



Nytt Röris8 program

– kom och låt dig
inspireras

Med Friskis&Svettis pausgymnastikprogram Röris kan du få in rörelse som en aktiv del av skoldagen eller eftis. Röris riktar sig till förskolebarn och elever i åk 1-6.

Nu ordnar vi en virtuell Röris8 utbildning för er som jobbar med barn i åldern 6-10 år! Utbildningen sker den 11.2.2021 klockan 15-17.30 via zoom.

Du kan delta var du än är. Under inspirationseftermiddagen rör vi på oss i takt med det nya Röris programmet samt diskuterar och reflekterar kring fysisk aktivitet och barn. Vi ser framemot en rolig, inspirerande och lite svettig eftermiddag tillsammans.

Deltagaravgift: 25 euro (inkl. Röris8 verktyget)

Efter du anmält dig får du mera praktisk information om utbildningen och en länk till Zoom.

Vi kan också komma ut till er skola och inspirera er i Röris. Hör av er så hittar vi en lösning som passar er!

Anmälning (senast den 8.2.2021) och frågor:

linda.hongisto@folkhalsan.fi

