

Seniorträffar i Karis

Varannan torsdag (jämma veckor)
klockan 10.00 – 11.30
mellan 23.1 – 15.5.2025



**Välkommen med på träffar där vi umgås,
diskuterar och dricker kaffe!**

**Vi erbjuder en träffpunkt med möjlighet att
möta andra seniorer. Träffarnas innehåll
utformas tillsammans med deltagarna.**

Var? Västra Nylands välfärdsområdets lokal
Köpmansgatan 20, Karis

När? Varannan torsdag (jämma veckor)
Klockan 10.00 – 11.30
Första träffen 23.1 och sista träffen 15.5

Träffarna är avgiftsfria och ingen förhandsanmälan behövs.

Alla äldre är hjärtligt välkomna med!

**För mera information,
kontakta:**

Desiree Lindholm – Folkhälsan
050 304 7613 /
desiree.lindholm@folkhalsan.fi

Träffarna ordnas inom projektet
Rörelseglädje i Västra Nyland.