

Seniorträffar i Karis

Torsdagar
klockan 10.00 – 11.30
mellan 15.8 – 28.11.2024



**Välkommen med på träffar där vi umgås,
diskuterar och dricker kaffe!**

**Vi erbjuder en träffpunkt där det finns
möjlighet att möta andra seniorer.
Träffarnas innehåll utformas tillsammans
med deltagarna.**

Var? Västra Nylands välfärdsområdets lokal på
Köpmansgatan 20

När? Torsdagar klockan 10.00 – 11.30.
Första träffen 15.8 och sista träffen 28.11

Träffarna är avgiftsfria och ingen förhandsanmälan behövs.
Alla äldre är hjärtligt välkomna med!

**För mera information,
kontakta:**

Desiree Lindholm – Folkhälsan
050 304 7613 /
desiree.lindholm@folkhalsan.fi

Träffarna ordnas inom projektet
Rörelseglädje i Västra Nyland.