

# Seniorträffar i Ingå

Varannan onsdag  
(ojämna veckor)  
klockan 14.00 – 15.30  
mellan 9.10 – 4.12.2024



**Välkommen med på träffar där vi umgås,  
diskuterar och dricker kaffe!**

**Vi erbjuder en träffpunkt där det finns  
möjlighet att möta andra seniorer.  
Träffarnas innehåll utformas tillsammans  
med deltagarna.**

**Var?** Prästgården  
Storkyrkovägen 4, Ingå

**När?** Onsdagar ojämna veckor. Klockan 14.00 – 15.30.  
Första träffen 9.10 och sista träffen 4.12

Träffarna är avgiftsfria och ingen förhandsanmälan behövs.  
***Alla äldre är hjärtligt välkomna med!***

**För mera information,  
kontakta:**

Desiree Lindholm – Folkhälsan  
050 304 7613 /  
desiree.lindholm@folkhalsan.fi

Träffarna ordnas inom projektet  
Rörelseglädje i Västra Nyland.