

# Rekreations- dagar på Alskat 25-28.4 2023

Bästa närståendevårdare!



Folkhälsans Förbund i Österbotten och Vasa svenska församling ordnar tillsammans rekreationsdagar för närståendevårdare på Alskathemmet i Korsholm.

Vi ordnar dessa dagar två gånger per år, vår och höst med hopp om att så många som möjligt ska kunna delta.

Vi hoppas att Du har tillfälle att delta denna gång, **25-28.4 (tisdag till fredag).**

Dagarna bjuder på trevlig samvaro, diskussioner, utbyte av erfarenheter, föreläsningar, god mat och avkoppling i en vacker miljö.

Dagarna kostar 110 € och inkluderar kost, logi och program. Ta kontakt till din handledare i kommunen där du bor så att de i god tid vet att de behöver ordna stöd och omsorg om den du vårdar. Fråga också om de ersätter avgiften för dagarna.

## Du kan anmäla dig till

Pia Nabb tel: 050-5428175, [pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi) eller

Anki Elvström tel: 050-4676657, [anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi)

Senast den **11.4**

Tag kontakt med oss på Folkhälsan så berättar vi mera om programinnehåll och annat vad du vill veta.

Varma hälsningar,

Anki Elvström och Pia Nabb, Folkhälsans Förbund

Susanne Blomqvist, Vasa svenska församling