

# Rekreati- ons- dagar på Alskat 25 – 28.5 2021

Bästa närståendevårdare!



Folkhälsans Förbund i Österbotten och Vasa svenska församling ordnar tillsammans rekreati-  
onsdagar för närståendevårdare på Alskathemmet i Korsholm.

Vi ordnar dessa dagar två gånger per år, vår och höst med hopp om att så många som möjligt ska kunna delta. Vårens rekreati-  
onsdagar som ursprungligen var planerade till slutet av april är pga. pandemirestriktionerna framflyttade till slutet av maj, nämligen **25-28.5 2021**.

Dagarna bjuder på trevlig samvaro tillsammans med andra närståendevårdare, diskussioner, utbyte av erfarenheter, föreläsningar, god mat och avkoppling i en vacker miljö.

Rekreati-  
onsdagarna kostar 95€ och inkluderar kost, logi och program.

Kontakta din stad/kommun så att de i god tid vet att de behöver ordna stöd och omsorg om den du vårdar. Fråga också om ersättning av din deltagaravgift. Du som ej längre är närståendevårdare kan delta ett år efter att vårdtagaren gått bort.

***Din anmälan önskar vi få senast den 7.5. Du som anmält dig till aprilmånads rekreati-  
onsdagar kvarstår på listan.***

Anmälan tas emot av Anki Elvström tel: 050-467 6657 eller [anki.elvstrom@folkhal-san.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhal-san.fi)

Tag gärna kontakt med oss på Folkhälsans Förbund så berättar vi mera om programinnehåll och annat vad du vill veta.

Varma vårhälsningar,  
Anki Elvström och Malin Knip, Folkhälsan  
Susanne Blomqvist, Vasa svenska församling