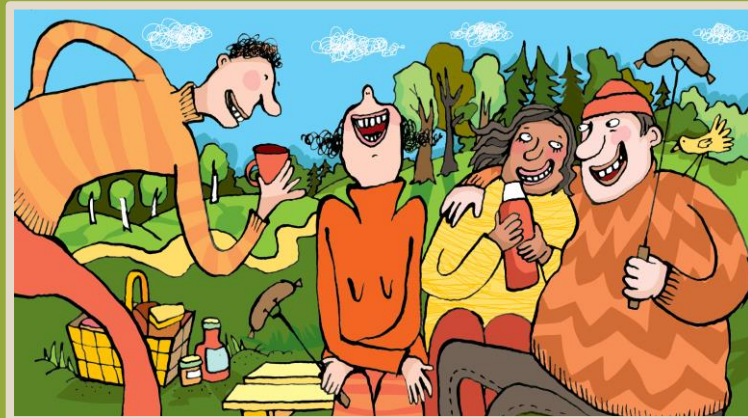


Rekreations- dagar på Alskat 20-23.9 2022

Bästa närståendevårdare!



Folkhälsans Förbund i Österbotten och Korsholms församling ordnar tillsammans rekreationsdagar för närståendevårdare på Alskathemmet i Korsholm.

Vi ordnar dessa dagar två gånger per år, vår och höst med hopp om att så många som möjligt ska kunna delta. Vi hoppas att Du har tillfälle att delta på rekreationsdagarna som ordnas **20-23.9 (tisdag till fredag)**

Dagarna bjuder på trevlig samvaro tillsammans med andra närståendevårdare, diskussioner, utbyte av erfarenheter, föreläsningar, god mat och avkoppling i en vacker miljö.

Dagarna kostar 95€ och inkluderar kost, logi och program. Ta kontakt till din handledare i kommunen där du bor så att de i god tid vet att de behöver ordna stöd och omsorg om den du vårdar. Fråga också om ersättning av din deltagaravgift.

Du kan anmäla dig mellan 8.8 – 5.9 till

Pia Nabb tel: 050-5428175, pia.nabb@folkhalsan.fi eller

Anki Elvström tel: 050-467 6657 anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Tag gärna kontakt med oss på Folkhälsans Förbund så berättar vi mera om programinnehåll och annat vad du vill veta.

Varma hälsningar,

Anki Elvström och Pia Nabb, Folkhälsans Förbund

Hanna Saarijärvi, Korsholms församling