



# Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov

Koppla av  
och träffa  
andra i liknande  
situation!

**2–4.10.2020 i Sibbo skärgård**

Alla ni som är föräldrar till barn, ungdomar och unga vuxna med särskilda behov – kom med, stanna upp och ta en paus från vardagen!

Dagarna består av gemensamt program som utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i liknande livssituation och möjlighet till avkoppling. Ta med dig fiskedonen om du gillar att fiska och har vi tur så kanske det finns svamp att plocka i skogen. Bastun är varm på lördagseftermiddagen. Du kan delta i programmet enligt egna krafter och eget intresse.

Rekreationsdagarna ordnas på Villa Seasong på Norrkullalandet. Till Norrkullalandet tar vi oss med båt, platsen för avfärd meddelas senare. Du kan läsa mera om Villa Seasong på webbsidan [www.seasong.fi](http://www.seasong.fi).

Om du måste åka till fastlandet av någon akut orsak ordnar vi skjuts med kort varsel.

Samtidigt ordnar vi ett **veckoslut för barn och ungdomar** med intellektuell funktionsnedsättning samt deras syskon. Lägret ordnas på kulturcentret Sofia i Nordsjö i Helsingfors. Mer information om veckoslutslägret fås av FDUV:s lägerkoordinator Filippa Sveholm, [filippa.sveholm@fduv.fi](mailto:filippa.sveholm@fduv.fi), tfn 040 864 38 88.

**Deltagare minns höjdpunkter från tidigare rekreationsdagar:**

“Trygg känsla”

“Fria diskussioner som inte avbryts, stöd av andra”

“Fast man är ny känner man sig inte utomstående”

“Miljön och stället ger naturupplevelser”

“Barnlägret samtidigt och nära”

“Maten, skratten, baljan och bastun”

**Deltagaravgiften** är 65 euro och inkluderar måltider, logi och program. Sista anmälningsdag är 7.9.2020.

**Anmälan och frågor:**

Jonna Skand, Folkhälsan, 046 810 50 37, [jonna.skand@folkhalsan.fi](mailto:jonna.skand@folkhalsan.fi)

Susanne Tuure, FDUV, 0400 600 676, [susanne.tuure@fduv.fi](mailto:susanne.tuure@fduv.fi)