

Rekreationsdagar på Alskat 10-13 september 2018

Folkhälsans Förbund i Österbotten, Vasa svenska församling och Korsholms svenska församling ordnar tillsammans rekreationsdagar för närståendevårdare på Alskathemmet i Korsholm.

Vi ordnar dessa dagar två gånger per år, vår och höst med hopp om att så många som möjligt ska kunna delta.

Vi hoppas att Du har tillfälle att delta på rekreationsdagarna som ordnas den **10- 13 september**.

Dagarna bjuder på trevlig samvaro tillsammans med andra närståendevårdare, diskussioner, utbyte av erfarenheter, föreläsningar, god mat, utomhusvistelse och avkoppling i en vacker miljö.

Dagarna kostar 95€ och inkluderar kost, logi och program.

Kontakta din stad/ kommun så att de i god tid vet att de behöver ordna stöd och omsorg om den du vårdar. Fråga också om ersättning av din deltagaravgift.

Din anmälan önskar vi få senast den **22 augusti**.

Tag gärna kontakt med oss så berättar vi mera om programinnehåll och annat vad du vill veta.

Varma sommarhälsningar

Monica Bergdal
Folkhälsans Förbund
tfn.050-3444 695
monica.bergdal@folkhalasan.fi

Pia Nabb
Folkhälsans Förbund
tfn.050- 5428175
pia.nabb@folkhalasan.fi



