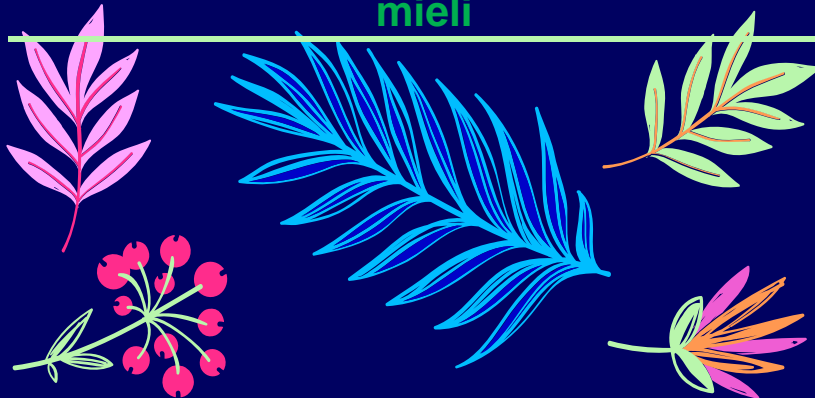


# Psykisk första hjälp1

LIVSKUNSKAP FÖR PSYKISK HÄLSA  
mieli



1. Den psykiska hälsan är en del av hälsa och välbefinnande
2. Känslokompetens
3. Livets många kriser
4. Människorelationer och växelverkan
5. Livshantering

**Plats:** Virtuellt kurs på Teams kl. 18-19.30

**Målgrupp:** Närståendevårdare

**Tid:** 7.2, 14.2, 21.2, 28.2 och 9.3

**Anmälan:** 1-18.1.2023 tfn 044 480 8363

**Avgift:** 40 €

**Utbildare:** Susanne Blomqvist

**Arrangör:** Vasa svenska församling

Folkhälsan

