

SKATTER FÖR STORA OCH SMÅ

Inspiration för att främja
hälsa bland småbarn

Torsdagen den 12 mars 2020
kl. 11–16 Folkhälsanhuset Wasa,
Rådhusgatan 25, Vasa.



START 11.00
Utställningen öppnar

CAROLA RAY OCH SUSANNA STRANDBACK
12.30–13.30 Grönt och sött – resultat och
reflektioner från Folkhälsans DAGIS-forskning
kring daghemmets roll i barns kostvanor

SKATTJAKT 13.30–14.30
med kaffe och tilltugg.

PETRA ZILLIACUS 14.30–
15.50 Högt och lågt – om
lågaffektivt bemötande och
reglerande dialog

MÅL 15.50–16.00
Seminariet avslutas

Utbildningsdagen riktar sig till
professionella och vårdnadshavare
och andra som är intresserade av
barns hälsa och välbefinnande.

Utbildningsdagen är kostnadsfri.
Kaffe med tilltugg ingår.

Anmälningar och mer info på
folkhalsan.fi/skatterforstoraochsma
tfn 044 788 3633
jennie.stolzmann@folkhalsan.fi

11.00–12.15 Bekanta dig med
utställningen där Folkhälsans
verksamhet och material för barn
presenteras enligt tre teman.

12.15–12.30 Öppningsord av
Pia Rosengård-Andersson, chef för
avdelningen Familjer och relationer.

12.30–13.30 Forskare **Carola Ray**
och sakkunnig i kost **Susanna
Strandback** diskuterar teori och praktik
utgående från Folkhälsans DAGIS-
forskningsresultat. De lyfter fram hur
man kan ta tillvara resultaten
i daghemmets verksamhet och hur
pedagoger och föräldrar tillsammans
kan främja barns hälsa.

13.30–14.30 Utställning och kaffe med
tilltugg.

14.30–15.50 Psykolog **Petra Zilliacus**
talar om mötet mellan den vuxna och
barnet relaterat till begreppet
lågaffektivt bemötande. Hon belyser
också dialogen mellan barnet och den
vuxna utgående från ett relations- och
resursorienterat förhållningssätt.

15.50–16.00 Avslutning.