**Baby- och familjesiminstruktörskurs i samarbete med Finlands Simlärar- och Livräddningsförbund r.f.**

Preliminärt program, rätt till ändringar förbehålles

**Del 1**

**Fredagen 6.9.2019 Folkhälsanhuset i Korsholm**

17.30-20.00 - Kursöppning

- Vad är babysim?

* Infotillfälle
* Hygieniska och medicinska förutsättningar för babysim
* Målsättning och förlopp
* Genomgång av praktiken

20.00-21.00 Babysim/praktik i bassängen med dockor

**Lördagen 7.9.2019 Folkhälsanhuset i Korsholm/Vasa**

08.45 Träff i aulan

09.00-11.00 Praktik i bassängen med familjer (Folhälsanhuset i Korsholm)

11.30-12.30 Lunchpaus

12.30-17.00 -Diskussion av praktikerfarenheterna (Folkhälsanhuset i Vasa)

-Barnets utveckling

* Motorisk utveckling
* Sensorisk integration

 - Lekar och redskap i baby- och familjesimmet

* Lekens utveckling
* Redskapen
* Planera och leda lekar

**Söndagen 8.9.2019 Folkhälsanhuset i Vasa**

07.15 Träff i aulan

07:30-10:00 Praktik i bassängen med familjer

10.30-12.00 - Diskussion av praktikerfarenheterna

 - Vad är familjesim?

* Målsättning och förlopp

12.00-13.00 Lunch

13.00-16.30 - Instruktörens roll

- Socioemotionel utveckling

* Tidig anknytning
* Temperament, människans individualitet

**PRAKTIKPERIOD I OLIKA SÄKRA BABY- OCH FAMILJESIMSTÄLLEN (www.suh.fi)**

**Del 2**

**Lördagen 26.10.2019 Folkhälsanhuset i Vasa**

07:30-10.00 Praktik i bassängen med familjer

10.30-12.00 - Diskussion om praktiken

 - Babysimmets lektions och terminsplanering

12.00-13.00 Lunchpaus

13.00-16.30 -Praktiska arrangemang inför babysim

* Hur inleder jag babysimverksamhet?
* Meddelande till myndigheter och FSL
* Säkerhetsdokument
* Vattenkvaliten i babysimmet

**Söndagen 27.10.2019 Folkhälsanhuset i Vasa**

09.00-11.00 -Specialbarnen i babysimmet

11.00-12.00 - Övningar och lekar

12.00-13.00 Lunch

13.00-16.00 - Återupplivning

 - Tid för frågor och repetition

 - Genomgång av ”kursprovet”

 - Feedback

 - Utdelning av diplom