**Baby- och familjesiminstruktörskurs**

**Preliminärt program, rätt till ändringar förbehålles**

**Del 1**

**Fredagen 21.1.2022 Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97**

17.00-19.30 - Kursöppning
 - Vad är babysim?

* Infotillfälle
* Hygieniska och medicinska förutsättningar för babysim
* Säkert babysim
* Målsättning och förlopp
* Genomgång av praktiken/praktikplatserna

20.00-21.00 Babysim/praktik i bassängen med dockor (Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97)

**Lördagen 22.1.2022 Folkhälsanhuset i Brunakärr/Mannerheimvägen 97**

08.45 Träff i aulan

09.00-11.00 Praktik i bassängen med familjer (Folkhälsanhuset i Brunakärr)

11.30-12.30 Lunchpaus

12.30-17.00 -Diskussion av praktikerfarenheterna/**Folkhälsanhuset i Brunakärr**

-Barnets utveckling

* Motorisk utveckling
* Sensorisk integration

-Socioemotionella utvecklingen

* Tidig anknytning
* Temperament, människans individualitet

**Söndagen 23.1.2022**

08.00-11:00 Praktik i bassängen med familjer (olika bassänger i Nyland)

11.30-12.30 -Diskussion av praktikerfarenheterna/**Folkhälsanhuset i Brunakärr**

 -Vad är familjesim?

* Målsättning och förlopp

12.30-13.30 Lunch

13.30-16.00 - Instruktörens roll

 -Lekar och redskap i baby- och familjesimmet

* Lekens utveckling
* Redskapen
* Planera och leda lekar

**PRAKTIKPERIOD I OLIKA SÄKRA BABY- OCH FAMILJESIMSTÄLLEN minimi 10h**

**Del 2**

**Lördagen 5.3.2022**

08:00-11.00 Praktik i bassängen med familjer (olika bassänger i Nyland)

11.30-12.30 - Diskussion om praktiken /**Folkhälsanhuset i Brunakärr**

 - Babysimmets lektions och terminsplanering

12.30-13.30 Lunchpaus

13.30-17.00 -Praktiska arrangemang inför babysim

* Hur inleder jag babysimverksamhet?
* Meddelande till myndigheter och FSL
* Säkerhetsdokument
* Vattenkvaliten i babysimmet

**Söndagen 6.3.2022 Folkhälsanhuset i Brunakärr**

09.00-11.00 -Specialbarnen i babysimmet

-Återupplivning

 -Tid för frågor och repetition

11.00-12.00 Dra ur hatten övning

12.00-13.00 Lunch

13.00-16.00 - Kursprovet

 - Feedback

 - Utdelning av diplom

Kursen utförs enligt Finlands Simundervisnings-och livräddningsförbundets kursplan och i samarbete med SFV

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |