**Preliminärt program, rätt till ändringar förbehålles**

**Del 1**

**Fredagen 8.2.2019 Folkhälsanhuset i Brunakärr**

17.30-20.00 - Kursöppning

 - Vad är babysim?

* Infotillfälle
* Hygieniska och medicinska förutsättningar för babysim
* Målsättning och förlopp
* Genomgång av praktiken

20.00-21.00 Babysim/praktik i bassängen med dockor

**Lördagen 9.2.2019 Folkhälsanhuset i Brunakärr**

09.00-11.00 Praktik i bassängen med familjer (Folhälsanhuset i Brunkärr)

11.30-12.30 Lunchpaus

12.30-17.00 Diskussion av praktikerfarenheterna

Barnets utveckling

* Motorisk utveckling
* Sensorisk integration
* Tidig anknytning
* Temperament, människans individualitet

**Söndagen 10.2.2019 Folkhälsanhuset i Brunakärr**

08.00-11:00 Praktik i bassängen med familjer (olika bassänger i Nyland)

11.30-12.30 -Diskussion av praktikerfarenheterna

 - Vad är familjesim?

* Målsättning och förlopp

12.30-13.30 Lunch

13.30-17.00 - Instruktörens roll

 - Lekar och redskap i baby- och familjesimmet

* Lekens utveckling
* Redskapen
* Planera och leda lekar

**PRAKTIKPERIOD I OLIKA SÄKRA BABY- OCH FAMILJESIMSTÄLLEN**

**Del 2**

**Lördagen 16.3.2019 Folkhälsanhuset i Brunakärr**

08:00-11.00 Praktik i bassängen med familjer (olika bassänger i Nyland)

11.30-12.30 - Diskussion om praktiken

 - Babysimmets lektions och terminsplanering

12.30-13.30 Lunchpaus

13.30-17.00 -Praktiska arrangemang inför babysim

* Hur inleder jag babysimverksamhet?
* Meddelande till myndigheter och FSL
* Säkerhetsdokument
* Vattenkvaliten i babysimmet

**Söndagen 17.3.2019 Folkhälsanhuset i Brunakärr**

09.00-11.00 -Specialbarnen i babysimmet

 - Återupplivning

 - Tid för frågor och repetition

11.00-12.00 Övningar och lekar

12.00-13.00 Lunch

13.00-17.00 - Kursprov

 - Feedback

 - Utdelning av diplom