**Baby- och familjesiminstruktörskurs i samarbete med Finlands Simlärar- och Livräddningsförbund r.f.**

Preliminärt program, rätt till ändringar förbehålles

**Del 1**

**Fredagen 4.9.2020 Folkhälsanhuset i Korsholm**

17.30-20.00 - Kursöppning

- Vad är babysim?

* Infotillfälle
* Hygieniska och medicinska förutsättningar för babysim
* Säkert babysim
* Målsättning och förlopp
* Genomgång av praktiken

20.00-21.00 Babysim/praktik i bassängen med dockor

**Lördagen 5.9.2020 Folkhälsanhuset i Korsholm/Vasa**

08.30 Träff i aulan i Folkhälsanhuset i Korsholm

09.00-11.00 Praktik i bassängen med familjer

11.00-12.15 Lunchpaus

12.15-17.00 Diskussion av praktikerfarenheterna (Folkhälsanhuset i Vasa)

Barnets utveckling

* Motorisk utveckling
* Sensorisk integration

- Socioemotionel utveckling

* Tidig anknytning
* Temperament, människans individualitet

**Söndagen 19.4.2020 Folkhälsanhuset i Vasa**

08.30 Träff i aulan i Folkhälsanhuset i Korsholm

09.00-11:00 Praktik i bassängen med familjer

11.30-12.30 - Diskussion av praktikerfarenheterna

 - Vad är familjesim?

* Målsättning och förlopp

- Instruktörens roll

12.30-13.15 Lunch

13.15-16.00 - Lekar och redskap i baby- och familjesimmet

* Lekens utveckling
* Redskapen
* Planera och leda lekar

**PRAKTIKPERIOD I OLIKA SÄKRA BABY- OCH FAMILJESIMSTÄLLEN (www.suh.fi)**

**Del 2**

**Lördagen 3.10.2020 Folkhälsanhuset i Vasa/Korsholm**

08.30 Träff i aulan/ Folkhälsanhuset i Korsholm

09.00-11.00 Praktik i bassängen med familjer

11.30-12.30 Lunchpaus

12.30-14.00 - Diskussion om praktiken

 - Babysimmets lektions och terminsplanering

14.00-17.00 -Praktiska arrangemang inför babysim

* Hur inleder jag babysimverksamhet?
* Meddelande till myndigheter och FSL
* Säkerhetsdokument
* Vattenkvaliten i babysimmet

**Söndagen 4.10.2020 Folkhälsanhuset i Vasa**

09.00-11.00 -Specialbarnen i babysimmet

 - Återupplivning

 - Tid för frågor och repetition

11.00-12.00 - Övningar och lekar

12.00-13.00 Lunch

13.00-15.30 - Genomgång av ”kursprovet”

 - Feedback

 - Utdelning av diplom