

GEMENSKAP SKYDDAR HÄLSAN

Om ensamheten och gemenskapens hälsoeffekter



Peter Strang är författare, cancerläkare och verksam som professor vid Karolinska Institutet i Stockholm.

Föreläsning med Peter Strang

Att ensamhet är tråkigt, det vet vi. Men kan ensamhet också påverka den kroppsliga hälsan? Varför finns det samband mellan ofrivillig ensamhet och hjärt- och kärlsjukdomar? Varför skyddar gemenskap mot sådana sjukdomar?

Föreläsningen tar upp varför människan är gjord för gemenskap och varför ensamhet är en hälsorisk även idag. Strang talar även om den existentiella ensamheten, dvs den inre ensamhet vi kan känna ibland trots att vi har både familj och vänner.

FRITT
INTRÄDE!

Kaffeservering med
frivillig avgift.



TILLSAMMANS I ÖSTERBOTTEN

NÄR & VAR

Tisdag 9.4.2019
Kl. 18.30

Jungsborg
Tvärgatan 8, Karleby

 **folkhälsan**

 **Röda Korset**


Martha

 **SAMS**
Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf




SILTA
YHTEISÖKLUBI

**KULTUR
KOMPI**



POHJANMAAN SYÖPÄYHDISTYS
ÖSTERBOTTENS CANCERFÖRENING

Under kvällen kan du bekanta dig med arrangörernas frivilligverksamhet