



Öppna dörrar kurs för närståendevårdare

En kurs för dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg.

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft.

Kursdatum: Månd **3.4**, månd **17.4**, tisd **2.5** och månd **15.5**
kl.13-17

Plats: HVC i Nykarleby

Information: Anki Elvström 050-4676657

Diana Rosenlöf 044 345 0590

Anmälan: Anmäl dig **senast 17.3.**

Arrangör: Anki Elvström, Folkhälsans Förbund

Diana Rosenlöf, Österbottens Minneslots

Du behöver inte ha det officiella närståendevårdsavtalet för att delta.

VARMT VÄLKOMMEN!