



Öppna dörrar kurs för närståendevårdare

En kurs för dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg.

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft.

Kursdatum: Fredagar **13.9, 27.9, 11.10, 25.10 kl.11-15**

Plats: Övermalax församlingshem

Information: Pia Nabb tfn. **050 542 8175**, pia.nabb@folkhalsan.fi

Anmälan: Anmäl dig **senast 2.9**

Maxantal: 15 personer

Kursledare: Pia Nabb, Folkhälsan

Arrangör: Folkhälsan i samarbete med Malax kommuns projekt Aktiva seniorer, Malax församling och Österbottens välfärdsområde

OBS! Dagverksamhet ordnas parallellt för din vårdtagare av Österbottens välfärdsområde

VARMT VÄLKOMMEN!