



Öppna dörrar kurs för närståendevårdare

En kurs för dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg.

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar och tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap för omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt källor till kraft.

OBS! Du behöver inte ha något närståendevårdsavtal för att delta.

Kursdatum: Tisdagar **25.3, 8.4, 22.4 och 13.5 kl. 13-17**

Plats: Östanlid (vån 6) i Jakobstad

Information: Anki Elvström tfn. 050-4676657

Anmälan: Anmäl dig **senast 7.3** till Anki

Kursledare: **Anki Elvström**, Folkhälsan

Jenny Forsén, Österbottens minneslots

Gretchen Back-Storvist, erfarenhetsmentor

Arrangör: Folkhälsan i samarbete med Österbottens Minneslots.

VARMT VÄLKOMMEN!