



Nu ordnas den återkommande och omtyckta:
Öppna dörrar kursen för närståendevårdare

En kurs för dig som är närstående till någon
som behöver din vård eller omsorg

Under kursen behandlar vi vad närståendevård innebär ur olika synvinklar.
Vi tar upp bl.a. samhällets stöd till närståendevårdare och kunskap om
omsorg och vård i hemmet. Vi diskuterar också förändringar i livet samt
källor till kraft.

- Kursdatum:** 24.1, 31.1, 7.2 och 21.2 2019
Klockslag: 13.00 - 17.00
- Plats:** Hälsocentralen, familjecentrets mötesrum
L Lappfjärdsvägen 10, 64100 Kristinestad
- Kostnad:** Kursen är avgiftsfri. Kaffe och tilltugg serveras.
- Arrangörer:** Folkhälsan i samarbete med staden Kristinestad
- Kursledare:** Pia Nabb och Mona Gullmes

**Anmälan och förfrågan till Pia Nabb tfn 050 542 8175 senast den
31.12.2018**

Varmt välkommen med!



