

Nätverksträff – tidigt föräldrastöd

TEMA: Hur kan vi se, bemöta och hjälpa barn i vårdnadstvist?

Tid: Torsdagen den 15/11 kl. 9-15

Plats: Ålands hotell och restaurangskola

Program:

- 9.00 Välkommen och presentation!
Kaffe & smörgås
- 9.30 Pernilla Karlsson presenterar Folkhälsan på Ålands program inom föräldrastöd.
- 10.00 **Stress & trauma**
Sonja Dolke
- Du lär dig mer kring:*
- Definitioner vad är stress och vad är trauma. Vi använder orden rätt slarvigt och all dagligt många gånger. Men vad är då stress och trauma psykologisk, biologiskt och fysiologiskt?
 - Funktion och konsekvenser. Hur påverkar potentiellt stressande och traumatiserande livshändelser barn och unga, vad är tecknen i barnets vardag och hur påverkas utvecklingen.
 - Skyddande faktorer. Att "väcka den björn som sover" och stärka barnets omsorgspersoners förmåga att skydda barnet, fungera tryggt, bygga en balanserad vardag, förstå barnet, återhämta sig från stress och släcka traumareaktioner. Nätverkets roll för att hindra att barn och unga re-traumatiseras.
- 12.00 Lunch
Lunchpromenad

13.00 **Barn i vårdnadstvister**
Sonja Dolke

Du lär dig mer kring:

Mer info kring barnsynvinkeln i separationsprocessen. Det räcker inte med att lyssna på de vuxna. Stress, trauma och att bygga trygghet forts med fokus på vårdnadstvister. Fokus på när det är särskilt viktigt att ha kunskande om stress, trauma ur barnsynvinkel. Allmänt kring separationsarbete, samverkansmodell och samarbetsamtal, sakkunnigmedling, rättsprocesser och verkställigmedling. Fokus att via övningar och case öva att på djupet planera och fatta beslut ur barnsynvinkel.

14.00 Kaffe med något gott serveras i föreläsningssalen

15.00 Vi avslutar dagen.

Varmt välkommen med!

Anmälan och frågor riktas till pernilla.karlsson@folkhalsan.ax, tfn: 0400 627 435.
Sista anmälningsdag 05.11.18.



Sonja Dolke är leg. psykolog och leg. psykoterapeut på Medimar. Psykologspecialisering på barn och familj, sakkunnigmedlare i vårdnadstvister i tingsrätten, verkställigmedlare och för närvarande under utbildning i traumaterapi för barn och omsorgsgivare på Ericastiftelsen i Stockholm.