

INBJUDAN MÅ BRA DAG I VÖRÅ



Bästa närståendevårdare och vårdtagare

**Till Er som har deltagit på semesterdagar för
närståendevårdare och vårdtagare de senaste fyra åren.**
Ni är varmt välkomna med på en Må Bra dag på Norrvalla i
Vörå

Tidpunkt: Fredagen den **27.8 2021**

Vi börjar dagen kl.10 med kaffe och trevligt återseende.
Därefter följer möjlighet till vattengymnastik/sittgympa eller en
pratstund. Efter en god lunch i gott sällskap får vi lyssna till
"Naturens kraftresurser" med Ulla-Beth Mäki-Jussila från
Emmes retreat.

Vi avslutar dagen kl.15 med kaffekorg och samvaro utomhus.
Tveka inte att ringa ifall ni har några funderingar eller frågor.
Kostnad: 30€/par

Vi önskar få er anmälan senast den **13.8**

Anmälan och förfrågan till:

Anki Elvström 050-4676657, anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Pia Nabb 050-5428175, pia.nabb@folkhalsan.fi

Varmt välkomna!